

Nutriční přípravky pro obohacení stravy



- **Sipping**
- **Modulární dietetika**

Vytvořeno ve spolupráci s



Sipping

- „to sip“ srkat, popíjet
- příjem stravy možný, ale nedostatečný
- váhový úbytek, podvýživa, rekonvalescence
- velké množství přípravků (firmy Nutricia, Fresenius Kabi, Nestlé, Abbot, B.Braun,...)
- různé příchutě (ochucené / bez příchuti, džusové / jogurtové)
- různá obohacení (bílkoviny, energie, vláknina,...)
- většina přípravků neobsahuje laktózu ani lepek



Sipping



- podle obsahu energie se preparáty určené pro sipping dělí na: **izokalorické** (1 kcal/ml), **mírně hyperkalorické** (1,5 kcal/ml) a **hyperkalorické** (2–2,5 kcal/ml)
- vhodné pro různá onemocnění (diabetes, hojení rány, jaterní poškození, ledvinové poškození,...)
- poruchy polykání – krémy na lžičku

- **Podávání:** nejlépe chlazený, nutné popíjení po malých doušcích během dne mezi jídly, vhodný jako II. večeře, při průjmech vyzkoušet konzumaci s pečivem (vždy nutné pacienta poučit)
- Možné také zamrazit a podávat jako zmrzlinu, do sladkých pudinků, tvarohů s ovocem, neutrální možné přidávat do jídel

Modulární dietetika



- specifickou skupinou enterální výživy
- prášková forma
- obsahují pouze jednu základní živinu
- v praxi se používají MD sacharidová, proteinová nebo lipidová

Fantomalt – 1 odměrka (5g) = 20 kcal

Protifar – 1 odměrka (2,5g) = 2,2 gB,
10 kcal

Calogen – 4,5 kcal/ml

Vytvořeno ve spolupráci s



Modulární dietetika

- bez chuti
- do polévek, omáček, kaší, bílé kávy, jogurtu, šlehaného tvarohu, pomazánky
- pro vegany možné zakoupit např. hrachový protein v prášku



<https://www.nutricia.cz/spolecnost>

Vytvořeno ve spolupráci s